

スマイルオレンジチーム

やまはなオレンジ

2026年9月10月予定

◆月2回火曜日 13：15～15：15開設（入室および受付開始13：00から）

※悪天候等で中止する場合は、遅くとも当日9時までに連絡いたします。

■場所：南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

中央区第3地域包括支援センター相談室

◆申込制 要予約（欠席時にご連絡ください）

■札幌健康アプリ「アルカサル」200ポイントのQRコードを、終了時間に掲示します。

■参加料： 無料

予定	内容	予定	内容
9／8 (火)	折り紙 作品を作ってみましょう 	9／15 (火)	看護小規模多機能型居宅介護「なないろ」見学会 集合/解散：南21条西9-2-16 13:30～15:30 内容：おやつ作りなど
10／6 (火) 	初めての絵手紙体験 不器用でも絵心がなくても、 小さな作品を作ってみましょう ～ボールペン、色鉛筆、 クレヨンで描く【枯葉】～ ◎持物：あれば枯葉（穴あき歓迎） ※本企画は「体験」です。教室ではありません	10／20 (火) 	中島公園散策 集合：13時豊平館前 雨天中止 → 包括でお茶会 ※悪天候等で中止する場合は、 遅くとも当日9時までに連絡いたします 

持ち物

- 飲み物：水筒、ペットボトルなど中身がこぼれない物
作業場所をぬらさないよう、ご協力願います



予約方法

- 来場者先行予約：7／14（火）参加者の方
 - 電話受付期間：7／15（水）～定員になり次第 締切
- ※定員が少ないため、予約状況により受付できない場合があります

さっぽろ慈啓会
札幌市中央区第3地域包括支援センターの
「お知らせ」からもチラシが見られます

チラシはこちら



電話予約

※参加にあたってのお願い・活動方針は裏面に記載しています。ご確認ください。

- 受付時間：受付期間の平日 8：45～17：00

- 受付方法：

- ・ 受付時間外の予約は、お受けできません
- ・ 基本的に、参加者ご自身がお申し込みください
- ・ 参加・申し込みにあたって不安がある方は、下記までお問い合わせください

※「山鼻オレンジの予約の件で」と「氏名・連絡先」を職員にお伝えください



■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤本・安藤）

電話 011-205-0537

※運営状況により予約方法を調整する場合があります。

スマイル オレンジ チーム

参加する方へのご理解とご協力をお願い

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

もの忘れが気になる方やご家族、地域の方、オレンジサポーター（認知症サポーター、ステップアップ講座を修了された方）が集まり、認知症や地域のこと、日々の工夫を語り合う場です。やってみたい活動や啓発イベントも一緒に相談しながら進めています。年齢不問です。

～認知症の方を含めて、安心して交流できる場のための活動方針～

🍊 基本的な考え方

- ・「ここに来た時間を楽しむこと」を大切にしています。
- ・会場の準備や片付け、お声かけや見守りにご協力いただけると助かります。

🍊 活動内容について

- ・明記している場合以外講師はいません。
- ・作業は、その場でできる範囲を基本とします。
技術指導や個別対応は行っていません。
詳しく知りたい場合は、書籍や動画などご自身でお探してください。

🍊 趣味、特技がある方、発表したい方を募集しています ご紹介ください。 折り紙 手芸 楽器演奏 朗読、手品 体操など 自薦、他薦は問いません。

🍊 材料・道具・金銭について

- ・個人による材料費の立て替え払いは行いません。
- ・材料は、100均のものを中心に包括がご用意します。
- ・材料、道具や作品を持参する場合、各自での管理をお願いします。

🍊 持ち帰りについて

- ・宿題や依頼としての持ち帰りは行っていません。
- ※途中まで取り組んだ作品を、ご本人の希望で持ち帰る場合はこの限りではありません。

🍊 皆さまへのお願い

- ・札幌市へ活動の様子を報告する目的で、**写真撮影**をさせていただくことがあります。**お顔が判別できない形**にしますが、**都合が悪い方は、職員にお知らせ**ください。
- ・特定の信条や政治活動等への勧誘、強い主張はご遠慮いただいております。