

鹿苑町内会



すこやか公園体操 & モルック体験会



すこやか倶楽部で行われる「すこやか公園体操」のあとに、
南25条すみれ公園でモルック体験会を行います♪
ちょっとした気晴らしに、お気軽にご参加しませんか

内容

すこやか公園体操 10:30~11:00
モルック体験会 11:00~12:00

日時

4月30日(木)・5月28日(木)・6月25日(木)
8月27日(木)・9月24日(木)・10月22日(木)

場所

南25条すみれ公園(南25条西8丁目)

参加費

無料 (飲み物をご持参ください)
初めてモルックを体験される方も大歓迎です!
体操・モルックどちらかだけの参加も可能です。

お申し込みも不要ですので、お気軽にご参加ください



お問い合わせ先

雨天の場合は中止となります。



介護予防センター旭ヶ丘 TEL:532-6110

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。