

スマイルオレンジチーム

やまはなオレンジ

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週金曜日 13時～16時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加費：無料

※悪天候の場合は中止とする場合があります。

中止の場合、出席すると申し出くださっている方へは当日午前中までに連絡いたします。

初めて参加される方はご連絡の上ご参加ください。

■場所：中央区第3地域包括支援センター相談室（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤本） 電話 011-205-0537

2026年3月予定表

日程	内容
3/6 (金)	<u>一お休み一</u>
3/13 (金)	音読！ホっとする本・絵本 心が温くなる本を 読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください
3/20 (金祝)	<u>一お休み一</u>
3/27 (金)	写経体験 道具は100均の物を中心に包括で用意します。 使い慣れた筆などがある方は ご持参ください。 ※講師はいなく、ご自分のペースで進めます

2026年4月からスマイルオレンジチームが変わります。

内容など詳しくは追ってお知らせします

