

スマイルオレンジチーム

# やまはなオレンジ

## スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、  
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！  
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます  
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週金曜日 13時～16時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

※悪天候の場合は中止とする場合がございます。中止の場合は前日までに連絡いたします。

初めて参加される方はご連絡の上ご参加ください。

■場所：中央区第3地域包括支援センター相談室（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤本） 電話 011-205-0537

## 1月・2月予定表

日にち	内容	日にち	内容
1/9 (金)	<b>新年会・書初め</b> お茶を飲みながら 書初めしましょう 	2/6 (金)	<b>一お休みー</b>
1/16 (金)	<b>ロバ隊長マスコット作成</b> ロバ隊長... 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターの ことです	2/13 (金)	<b>バレンタインお茶会</b> お菓子とお茶をご用意します 折り紙で飾りつけをしましょう♪ 
1/23 (金)	<b>スクラッチアート</b> 頑張った頭を癒しましょう	2/20 (金)	<b>フィンランド伝統のつるし飾り を作ろう</b>
1/30 (金)	<b>写経体験</b> 必要なものはございません。 もし使い慣れた筆などがある方は ご持参ください。	2/27 (金)	<b>編み物の会</b> みんなで教え合いましょう！ 編み物が得意でない方もまったりと おしゃべり♪

講師の記載がないものは、ご参加の皆様で  
教え合っています。ご協力をお願いします。  
上記の内容に疲れたとき、もっとみんなと  
話したいとき...休んで好きなことをしましょう。

2026年もどうぞよろしく  
お願いいたします。  
寒い日がつづきますので  
体調に気を  
つけましょう！

