

スマイルオレンジチーム

やまはなオレンジ

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週金曜日 13時～16時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

■場所：中央区第3地域包括支援センター相談室（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝） 電話 011-205-0537

11月・12月予定表

日にち	内容	日にち	内容
11/7 (金)	編み物の会 みんなで教え合いましょう！ 編み物が得意でない方もまったりとおしゃべり♪	12/5 (金) 要予約	14～16時 土田病院開催！あいいろカフェ に行こう！ 場所など心配な方はいつでもおり 13時以降に第3包括相談室まで お越しください。一緒に行きましょう♪ <u>参加希望の方はご連絡ください。</u>
11/14 (金)	クリスマス飾りづくり ロバ隊長キット作成 ロバ隊長... 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターの ことです	12/12 (金)	トランプで脳トレ
11/21 (金)	スクラッチアート 頑張った頭を癒しましょう	12/19 (金)	クリスマスお茶会   
11/28 (金)	写経体験 必要なものはございません。 もし使い慣れた筆などがある方は ご持参ください。	12/26 (金)	—お休み—

上記の内容に疲れたとき、もっとみんなと
話したいとき...休んで好きなことをしましょう。
ご用意しているもの...まんだら塗り絵、折り紙、
スクラッチアート、毛糸、かぎ針、かるた 等

2026年も
素晴らしい年と
なりますように

