山鼻鹿苑町内会の皆様へ

すこやか公園体操 & モルック体験会

すこやか倶楽部で行われる「すこやか公園体操」のあとに、
南25条すみれ公園でモルック体験会を行います♪
ちょっとした気晴らしに、お気軽にご参加しませんか

内容　すこやか公園体操　10:30～11:00
モルック体験会　11:00～12:00

日時　6月26日(木)・ 8月28日(木)
9月25日(木)・10月23日(木)

場所　南25条すみれ公園(南25条西8丁目)

参加費　無料 （飲み物をご持参ください）

初めてモルックを体験される方も大歓迎です！
体操・モルックどちらかだけの参加も可能です。

お申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください

雨天の場合は中止となります。

お問い合わせ先

介護予防センター旭ヶ丘 TEL:532-6110

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。