

スマイルオレンジチーム

やまはなオレンジ

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！

認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週金曜日 13時～17時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

■場所：中央区第3地域包括支援センター相談室（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝） 電話 011-205-0537

5月・6月予定表

日にち	内容	日にち	内容
5/2 (金)	ケアマフを作ろう ケアマフとは... 認知症マフ... 筒状のニット製品の内側に飾りを取り付け、 認知症の方が筒の中で手を動かすことで、 不安を和らげる効果があります。	6/6 (金)	3色絵の具で曼荼羅塗り絵 「あの色は何色と何色を足せば 作れるんだろう？」 考えながら行いましょう！
5/9 (金)	ロバ隊長のマスコット作成・ 作成キッド準備 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターのことです。	6/13 (金)	もしバナゲーム 「人生の最期にどうありたいか」 難しい話題ですが、 カードゲームで少し気軽に考えたり 話したりしてみませんか？
5/16 (金)	お休み	6/20 (金)	オレンジフェスタ（※） の看板づくり ※認知症普及啓発イベントです。 7/2（水）14時半～16時に ファミリークリニックさっぽろ山鼻 （南21西9）にて行います。
5/23 (金)	中島公園散策 季節の植物を探しましょう 集合は13時に中島公園豊平館前です。 参加を希望される方は 事前にご連絡ください。 悪天候の場合は延期する可能性があります。		
5/30 (金)	写経体験 心を落ち着かせリラックス しましょう	6/27 (金)	スクラッチアートの会

地域にお住いの皆様へ

オレンジサポーターさんから『ケアマフ』作成のご提案を
いただき、近くの施設に試作品をお持ちしたところ
「使ってみたい」とお話をいただきました。
ご提案し試作品を快く作ってくださったサポーターさん、活用を
検討してくれた施設の方に心より感謝いたします。
今後もスマイルオレンジチームの活動に興味をもち
サポートしてくださる方や
「こんなことをやってみたい」というご意見を大募集中です！

上記の内容に疲れたとき、もっとみんなと
話したいとき...休んで好きなことをしましょう。
ご用意しているもの...まんだら塗り絵、折り紙、
スクラッチアート、毛糸、かぎ針、かるた 等