



モルツク



無料体験会



下記会場で全 10 回あります
都合のよいときに参加してください

モルツクはフィンランドが発祥で 1996 年に開発されたスポーツです。今年の世界大会は北海道の函館で行われ、老若男女を問わず楽しむことから今後の競技人口が増えていくと予想されています。申し込みは必要ありません、参加できる日を選んで直接会場へお越し下さい。ご近所の皆さんと誘い合っでの参加お待ちしております。もちろんお一人参加も歓迎です。

開催日 毎回金曜日・全 10 回／右記記載
 開催時間 14:00～17:00
 開催場所 山鼻福祉センター(南 24 条西 13 丁目)
 (市電中央図書館前から徒歩 5 分)
 持ち物 室内使用の上履きがあれば用意下さい
 (厚手の靴下でも可能です)
 その他 運動しやすい服装で来てね

月	開催日
12 月	20・27
1 月	10・17・24・31
2 月	7・14・21・28



主催 山鼻福祉センター運営委員会 (お問い合わせ先は山鼻福祉センター011-561-1128 まで)
 協力 山鼻スポーツ振興会・札幌市中央区介護予防センター旭が丘