

山鼻福祉センター  
運営委員会

# モルック無料体験会 を開催しました

開催報告

令和6年12月20日

12月20日（金）に第1回の「モルック無料体験会」が山鼻福祉センターで開催されました。全部で10回ほど開催予定の体験会ですが、単体町内会にこだわらず誰でも無料で体験できるとあって、当日は初回でしたが20人ほどが楽しめました。

山鼻スポーツ振興会の方々より、始めるにあたりひととおりの説明がありました。大きな図面をもつての説明は参加者にとってわかりやすかったようです。



初めて使う会場でしたがスポーツ振興会の常備セットをお借りして緑の人工芝マットを敷き準備は万善です。

写真で見てとれますが、3コースほどのチーム対抗戦が可能だった事もあり、参加された方からは楽しかった、次はいつやるの、又参加したいなど概ね好評の声が聞かれました。札幌市中央区介護予防センターさんの協力もあり安全に配慮し、健康増進に役立つ取り組みを継続していきます。



ご案内のチラシに掲載してありますが、全10回毎週金曜日の14:00~17:00の間に、誰でも参加可能です。いつ来ても、いつ帰ってもいいので気軽に参加してみてください。