

参加無料

スマイル オレンジ チーム

■ 毎週金曜日 13時～17時（出入り自由、祝日休み）

■ 場所：中央区第3地域包括支援センター 相談室
（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■ お飲み物をご持参ください

スマイルオレンジチームとは？ （当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

お問い合わせ先

札幌市中央区第3地域包括支援センター

電話 011-205-0537

担当 オレンジコーディネーター藤枝



スマイルオレンジチーム予定表

日にち	内容 (途中参加・退室もOKです♪)	日にち	内容 (途中参加・退室もOKです♪)
3 / 7 (金)	人生会議ノート を 覗いてみませんか？ ※これからどのように過ごすかを考える ものです。人生会議は個人の主体的な考 えによって進めるものです。 ご了承の上ご参加ください。	4 / 4 (金)	認知症マフを知ってもらうために 一緒に認知症マフの説明やチラシを 考えましょう 認知症マフ... 筒状のニット製品の内側に飾りを取り付け、 認知症の方が筒の中で手を動かすことで、 不安を和らげる効果があります。
3 / 14 (金)	スマイルオレンジチームの のぼり旗 を考えましょう！	4 / 11 (金)	意外に難しい！？手遊び
3 / 21 (金)	認知症カフェ に行ってみよう (下記のともいきカフェを ご参照して下さい) ※ご注意ください※ 第3包括相談室でのスマイル オレンジチームは お休み です。	4 / 18 (金)	音読！ホッと♡する本・絵本 心が温かくなる本を読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本があればご持参ください。
3 / 28 (金)	お部屋を春色に飾ろう ハンドマッサージ体験	4 / 25 (金)	ペーパークラフト作成



上記の内容に疲れたとき、もっとみんなと
話したいとき...休んで好きなことをしましょう。
ご用意しているもの...まんだら塗り絵、折り紙、
スクラッチアート、毛糸、かぎ針、かるた 等

認知症イベント開催予定

日程	内容	場所
3月21日(金) 13:40~15:30	札幌市認知症カフェ ともいきカフェ ミニ講話、ズボラ体操、介護相談を 行います。 定員：15名(先着順) 費用：お飲み物代 100円 お問合せ・お申込み： 札幌慈啓会総合相談室 (Tel) 561-8291	慈啓会特別養護老人ホーム 1階会議室 (中央区旭ヶ丘5丁目6-51)

オレンジサポーター・地域にお住いの皆様へ

オレンジサポーターさんから『認知症マフ』作成のご提案をいただき、近くの施設に試作品をお持ちしたところ
「使ってみたい」とお話をいただきました。
ご提案し試作品を快く作ってくださったサポーターさん、活用を検討してくれた施設の方に心より感謝いたします。
今後もスマイルオレンジチームの活動に興味をもちサポートしてくださる方や
「こんなことをやってみたい」というご意見を大募集中です！