

参加無料

# スマイル オレンジ チーム

■ 毎週金曜日 13時～17時（出入り自由、祝日休み）

■ 場所：中央区第3地域包括支援センター 相談室  
（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■ お飲み物をご持参ください

スマイルオレンジチームとは？ （当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！  
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

お問い合わせ先

札幌市中央区第3地域包括支援センター

電話 011-205-0537

担当 オレンジコーディネーター藤枝



# スマイルオレンジチーム予定表

日いち	内容 (途中参加・退室もOKです♪)	日いち	内容 (途中参加・退室もOKです♪)
1 / 17 (金)	<b>2024年出来事クイズ</b> 楽しかったことも 切なかったことも... 一緒に振り返りましょう	2 / 7 (金)	<b>スクラッチアートの会</b> 頑張った頭を癒そう 前回はおしゃべりしながら 楽しく行いました😊
1 / 24 (金)	ストレス解消・リラックス効果 <b>まんだら塗り絵の会</b> <b>ハンドセラピー体験</b>	2 / 14 (金)	 <b>懐かしい歌を思いだそう</b> <b>昭和の歌謡曲クイズ</b> 
1 / 31 (金)	<b>折り紙でつるし飾りづくり</b> お部屋を彩りましょう	2 / 21 (金)	<b>認知症マフを考えよう！</b> 認知症マフは... 筒状のニット製品の内側に飾りを取り付け、 認知症の方が筒の中で手を動かすことで、 不安を和らげる効果があります。 どんな飾りがあると良いか 一緒に考えましょう
	 <b>お知らせ</b> 1月10日(金) お休みします。	2 / 28 (金)	<b>認知症マフを作ろう！</b> 2 / 21にみんなで考えたことをもとに マフを作りましょう

## 認知症イベント開催予定

日程	内容	場所
1月14日(火) 14:00~16:00	<b>中央区合同出張認知症カフェ</b> 音楽療法やリラクゼーション体操、 交流会を行います。 <u>参加したい方、ボランティアとして ご協力いただける方がいましたら ご連絡ください。</u>	中央区民センター2階 つどいA・B (南2条西10丁目)
2月12日(水) 13:30~15:30	<b>認知症の方を介護する 男性介護者のつどい</b> 認知症に関する講話や 男性介護者同士で情報交換のための 交流会を行います。 <u>参加したい方がいましたら ご連絡ください。</u>	中央区民センター2階 つどいA・B (南2条西10丁目)

### オレンジサポーター・地域にお住いの皆様へ

オレンジサポーターさんから『認知症マフ』作成のご提案をいただき、近くの施設に試作品をお持ちしたところ「使ってみたい」とお話をいただきました。  
ご提案し試作品を快く作ってくださったサポーターさん、活用を検討してくれた施設の方に心より感謝いたします。  
今後もスマイルオレンジチームの活動に興味をもちサポートしてくださる方や「こんなことをやってみたい」というご意見を大募集中です！

