

参加無料

スマイル オレンジ チーム

■ 毎週金曜日 13時～17時（出入り自由、祝日休み）

■ 場所：中央区第3地域包括支援センター 相談室
（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■ お飲み物をご持参ください

スマイルオレンジチームとは？ （当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

お問い合わせ先

札幌市中央区第3地域包括支援センター

電話 011-205-0537

担当 オレンジコーディネーター藤枝



スマイルオレンジチーム予定表

| 日にち・定員 | 内容 (途中参加・退室もOKです♪) | オレンジサポーター・ 地域にお住いの皆様へ |
|-------------------------------|---|--|
| 11月1日(金) | 🍊 オレンジフェスタを支え隊 看板づくり |  ↑10月に作成したアクリルたわし★ 皆様のご協力のおかげで 順調に完成しております！ 今後もスマイルオレンジチームの活動に 興味をもちサポートしてくださる方や 「こんなことをやってみたい」というご 意見を大募集中です！ |
| 11月15日(金) 要申込 定員：6名 | 🍊 オレンジフェスタを支え隊 アクリルたわしづくり ...オレンジフェスタで来場者にお渡しします | |
| 11月29日(金) | 🍊 オレンジフェスタを支え隊 スマイルオレンジチームを知ってもらうための メッセージカード を作ります | |
| 12月6日(金) | すごろくの会 サポーターさんに考えてもらったすごろく♪ 楽しみながら認知症予防しましょう！ | |
| 12月20日(金) | 作って！遊んで！笑おう！ 福笑いづくり ...作成した福笑いは 中央区合同出張カフェ (下記参照)で活躍します！ | |

おしらせ

11月8日(金)

11月22日(金)

12月13日(金)

12月27日(金)

お休みします。

認知症イベント開催予定

| 日程 | 内容 | 場所 |
|-------------------------|---|---|
| 12月4日(水) 14:30~16:00 | やまはなオレンジフェスタ2024 からだレク、あたまレク、健康測定機器の体験等行います。認知症パネル展も行いますので飲み物を飲みながらゆっくりとご覧ください。 お気軽にお越しください♪ | 2つの会場で行います。 ★ファミリークリニック さっぽろ山鼻 (南21条西9丁目2-15) ★山鼻てらす (南22条西9丁目1-26) |
| 1月14日(火) 14:00~16:00 | 中央区合同出張認知症カフェ 音楽療法やリラクゼーション体操、交流会を行います。 <u>参加したい方、ボランティアとしてご協力いただける方がいましたらご連絡ください。</u> | 中央区民センター 2階 つどいA・B (南2条西10丁目) |



お礼 スマイルオレンジチームは今年7月からスタートしました。今もまだ試行錯誤の最中ではありますが、皆様に支えられていることを感じる場でもありました。皆様に心から感謝、感謝です😊