

参加無料

スマイル オレンジ チーム

■ 毎週金曜日 13時～17時（出入り自由、祝日休み）

■ 場所：中央区第3地域包括支援センター 相談室
（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■ お飲み物をご持参ください

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

お問い合わせ先

札幌市中央区第3地域包括支援センター

電話 011-205-0537

担当 オレンジコーディネーター藤枝

スマイルオレンジチーム予定表

日にち・定員	内容 (途中参加・退室もOKです♪)	オレンジサポーター・ 地域にお住いの皆様へ
9月13日(金) 要申込 定員：6名	 香りを楽しもう 紅茶の会 ...嗅覚を鍛えて認知症予防！	<p>よろしくお願ひします</p>  <p>左記のようなスマイルオレンジ チームの活動に興味をもち サポートして下さる方や 「こんなことをやってみたい」 というご意見を大募集中です！</p>
9月20日(金) 要申込 定員：6名	スクラッチアート で 頑張った頭を癒そう	
9月27日(金)	思い出の会 思い出の写真を お持ちください 写真と共に 素敵な記憶を思い出しましょう	
10月4日(金)	思い出の会 あなたのふるさと自慢	
10月11日(金) 要申込 定員：4名	チームオレンジを知ってもらおう！ かぎ針で アクリルたわしづくり ...認知症に関する イベントで配ります！ 持ち帰りの方は持ち帰りOK♪	
10月18日(金)	まったりおしゃべりOK！ おしゃべり上映会	<p>お知らせ</p> <p>9月6日(金)は お休みします。</p>
10月25日(金) 要申込 定員：6名 ※天候によっては 外出を中止します	スマートフォンで思い出を残そう 紅葉撮影会 スマートフォンに慣れない方も ご参加ください😊 展示できるところ探し中.....	

認知症イベント開催予定

日程	内容	場所
9月11日(水) 10時00分～ 15時00分	中央区認知症パネル展 お気軽にお寄りください。	チ・カ・ホ (札幌駅前通地下広場) 敷島北一条ビル前(北1西3) 9番出口近く
10月2日(水) 13時30分～ 15時30分	認知症を介護する 男性介護者のつどい 介護に関する講話や男性介護者同士 で交流会を行います。 参加したい方、ボランティアとして ご協力いただける方がいましたら ご連絡ください。	中央区役所仮庁舎3階 3-A会議室 (大通西2丁目9)

ある日のこと スマイルオレンジチームにて...参加者の方が「今とっても幸せなの！」と今の生活について笑顔で話してくれて私もほっこり😊連鎖するものなのですね！