

我が家の連絡先メモ

情報	わたし	① 家族(続柄)	② 家族(続柄)	③ 家族(続柄)
氏名				
生年月日				
血液型				
電話番号				
携帯電話				
常備薬 又はお薬手帳				
かかりつけ医 病院名				
病院電話番号				
健康保険証 NO				

● 緊急連絡先一覧

- ◎ 火災発生するとき（消防）・・・・・・・・・・ 119 番
- ◎ 救急車を呼ぶ（けが・病気）・・・・・・・・・・ 119 番
 - 救急利用で迷ったときは救急安心センター・・・#7119 番
- ◎ 盗難・事故（警察署）・・・・・・・・・・ 110 番
 - 又は警察相談センター（なんでも相談）・・・#9110 番
- ◎ 南 警察署・・・・・・・・ 011 - 520 - 0110
- ◎ 夜間救急病院
 - （内科・小児科）夜間急病センター：中央区大通西 19 丁目 641-4316
 - （ ） -
- ◎ 緊急電気のこと（北海道電力）・・・・・・・・ 251-1111
 - （北電お客様相談センター）・・・0120-956-688
- ◎ 緊急ガスのこと（ガス漏れ（北海道ガス）・・・233-5533
- ◎ 緊急水道のこと（水道局）・・・・・・・・ 211-7007

日ごろから我が家の避難場所を決めておきましょう