

9月1日は

防災の日

災害の備え点検日です

日の出町内会広報部からのお知らせ

日の出町内会では2023年に「生活あんしんのための電話連絡先」の保存版を町内の皆さん全戸に配布しました。そこには「知っておきたい連絡先」や災害時の「分散避難」また、「在宅避難の仕方」などが記載されています。

いざという時に慌てないための便利な活用を家族で確認し合うことが大切です。最終ページにある「我が家の連絡先メモ」は、活用されていますか？家族の常備薬、かかりつけ医、健康保健証ナンバーの控えなど、今一度見直してみよう。

1. いざという時のたくわえをチェックしましょう！

非常用持出袋

- ・年に一度はチェックしてみよう
- ・特に季節ものは十分ですか？
- ・あなたが必要になるもの、入ってますか？

備蓄品

- ・食料や水は十分ですか？
- ・ローリングストック方式活用してみよう！

備え安心グッズ

- ・あったら便利と言われるものは、みんな違います。見直してみよう。

2. 身の守り方や連絡の取り方を家族で話し合おう！

- 家の中の「安全な場所」はどこだろう。
- 避難「場所」と避難「経路」を決めよう。
- 家族の「連絡先」と災害時の「連絡方法」を知ろう。

3. 「カード見本」持ち歩くと、いざというとき役に立ちます

防災カード

名前 _____ 性別：男・女

自宅の住所 〒 _____

血液型： _____ 生年月日 _____ 年 月 日

疾患やアレルギー： _____

防災カード

名前 _____ 性別：男・女

自宅の住所 〒 _____

血液型： _____ 生年月日 _____ 年 月 日

疾患やアレルギー： _____

「生活あんしんのための電話連絡先」を、お持ちでない方は、町内会班長さんにご連絡ください。